

LE CONTENU

Maîtrise du milieu et adaptation.	Adaptation à l'effort Volonté - Sang froid.	Athlétisme - Natation. Exercices naturels. Activités de plein air.
Maîtrise du corps et d'expression par le mouvement.	Maîtrise corporel et développement moteur. Comblage des insuffisances morphologiques et fonctionnelles. Créativité.	Gymnastique sportive : aux agrès. au sol. Gymnastique non sportive. Expression corporelle. Danse rythmique.
Maitrise des relations avec autrui. Coopération et opposition.	Caractère. Coopération - Initiation - Responsabilité. Esprit d'équipe. Discipline, respect des autres.	Jeux collectifs. Sports collectifs adaptés à l'age et aux possibilités physiques des enfants. Jeux pré sportifs, mini basket, mini hand, mini foot Balle brûlante, etc...