

EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

PROGRAMMATION ANNUELLE DES ACTIVITES

Exemple de programmation annuelle, comportant les grandes lignes, tant sur le plan des objectifs que des moyens. A adapter nécessairement.

Objectifs pédagogiques	Mois	Thèmes mensuels
<ul style="list-style-type: none"> - S'organiser. - Education sociale. - Apprendre à vivre ensemble - Découverte mutuelle. 	SEPT	<ul style="list-style-type: none"> - Tests d'entrée. Jeux divers. - Formation des groupes et des équipes. - Faire le bilan dans la classe.
<ul style="list-style-type: none"> - Adaptation physiologique à l'effort. 	OCT	<ul style="list-style-type: none"> - Les courses : cycle d'endurance. - Continu nature. - Fractionnée. - La régularité.
<ul style="list-style-type: none"> - Développement des facteurs personnels de la conduite. - Cran, courage, audace. 	NOV	<ul style="list-style-type: none"> - Cycle de sauts. - Dominante : saut vers le haut. - Apprendre à coordonner ses gestes. Elan, appel, franchissement.
<ul style="list-style-type: none"> - Prise de conscience du corps comme moyen de communication 	DEC	<ul style="list-style-type: none"> - Travail gymnique en agilité au sol. - Gymnastique rythmique et sportive. - La rythmique.
<ul style="list-style-type: none"> - Découvrir ses possibilités. - Apprendre à maîtriser ses gestes 	JANV	<ul style="list-style-type: none"> - Cycle de lancers. - Manipulation diverses tous engins. - Adresse. Distance.
<ul style="list-style-type: none"> - Apprendre à travailler en équipe. - Respecter des règles. 	FEVR	<ul style="list-style-type: none"> - Les jeux fonctionnels et pré-sportifs. - Elaborer un règlement. - Respecter et faire respecter le règlement. - Dominante jeux de balle aux pieds.
<ul style="list-style-type: none"> - Apprendre à accepter les autres. - Respect des autres. 	MARS	<ul style="list-style-type: none"> - Les jeux fonctionnels à base de courses, saut et lancers. - Dominante jeux de balle à la main.
<ul style="list-style-type: none"> - Maîtrise et efficacité de gestes. 	AVRIL	<ul style="list-style-type: none"> - Les sauts vers l'avant, saut en longueur. - Le multi bond (enchaînement des trois sauts).
<ul style="list-style-type: none"> - Savoir se maîtriser en toutes circonstances. 	MAI	<ul style="list-style-type: none"> Les jeux sportifs : hand, foot, basket, rugby, volley, etc. - Règles imposées et adaptées au sport pratiqué.
<ul style="list-style-type: none"> - Hygiène de vie. - Prise de conscience du corps. 	JUIN	<ul style="list-style-type: none"> - Natation. - Familiarisation et apprentissage.

Nota : Un seul thème par mois. Si on programme les 5 heures hebdomadaires d'EPS, il est nécessaire de prévoir plusieurs activités. Nécessité d'établir ensuite un plan hebdomadaire.

UNE FICHE DE TRAVAIL JOURNALIERE

Il est nécessaire de consigner sur une fiche objectifs et contenus, ainsi que les observations et les remédiations à apporter pour les prochaines séances.

Mois	Dates	Objectifs éducatifs	Contenus exercices	Observations remédiations
------	-------	---------------------	--------------------	---------------------------