

JOURNEE D'ATHLETISME DES ECOLES PRIMAIRE

DU LUNDI 25 MAI 2009 AU VENDREDI 29 MAI 2009	RENCONTRE SUR UNE JOURNEE OU SELON CONVENANCE DU SECTEUR SUR UNE ½ JOURNEE
9H30 : début des épreuves 11H30 : fin des épreuves DEJEUNER SUR PLACE 13H30 : reprise des épreuves 15H30 : fin de la rencontre PREVOIR UN PANIER REPAS	

ORGANISATION DE LA JOURNEE
CI-JOINT PROPOSITION D'EPREUVES PAR CLASSE : CM2/CM1/CE2/CE1/CP.
MINIMUM 4 EPREUVES PAR ELEVES VOUS POUVEZ CHANGER LES EPREUVES A VOTRE
CONVENANCE PAR SECTEUR EN RESPECTANT : 1 SAUT- 1 LANCER - 1 COURSE + RELAIS.

ORGANISATION DES SECTEURS

AVIGNON 1	AVIGNON 2	CAVAILLON
CHAMPFLEURY LA SALLE ST CHARLES/ ST / MICHEL CH PEGUY	LE PONTET MONTFAVET ST SATURNIN GADAGNE SORGUES BEDARRIDES	ISLE S/SORGUES APT LA TOUR D'AIGUES CAVAILLON
CARPENTRAS	ORANGE	BOLLENE
ST JO CARPENTRAS PERNES MONTEUX BEAUME DE VENISE MAZAN	NATIVITE NOTRE DAME CAUSANS JONQUIERES COURTHEZON CAMARET	VALREAS PIOLENC SERIGNAN BOLLENE

UN AMENAGEMENT DES SECTEURS PEUT SE FAIRE EN FONCTION DES PARTICIPANTS

ORGANISATION DE LA JOURNEE

LES EPREUVES PROPOSEES SONT LES SUIVANTES :

CE2 /CMI / CM2 GARCONS ET FILLES :

VITESSE 50 M
SAUT EN LONGUEUR
LANCER BALLE LESTEES 200g
RELAIS 4X50M

CE1 /CP GARCONS ET FILLES :

VITESSE 40 M
SAUT EN LONGUEUR
LANCER BALLE DE TENNIS
RELAIS 4X40M

REGLEMENT

Le relais sera mixte pour les CP.
Pour toutes les autres classe, le relais se fera filles et garçons séparé.
Les épreuves se font par classe et non par age.

Tous les élèves doivent participer aux trois épreuves +le relais.

Une médaille sera attribuée aux trois premiers de chaque niveau de classe
Une médaille sera attribuée au meilleur relais de chaque niveau de classe
Exemple : 1 médaille pour les trois premiers CP pour chaque atelier
1 médaille pour les trois premiers CE1 etc ... pour chaque atelier
1 médaille pour le meilleur relais CP etc....

Il est conseillé à tous d'organiser une réunion de préparation par secteur

Pour chaque élève, prévoir un dossard au format d'une enveloppe, avec deux épingles à nourrices.

NOM
PRENOM
ECOLE
40/50M PERF.....
LANCER PERF.....
SAUT PERF.....

Le but de cette journée d'athlétisme est de faire participer tous les élèves et non de procéder à une sélection c'est pour la quelle il n'y a pas de minima.

LANCERS :

- Lancer d'un point précis sans dépasser la zone, il s'agit d'envoyer une balle le plus loin possible, à bras cassé (comme pour un jet de caillou – javelot).
- On peut lancer soit avec élan soit sans élan.
- Faire trois essais.
- On mesure ou tombe la balle et non jusqu'ou elle roule.

SAUT EN LONGUEUR :

- Faire trois essais.
- Il s'agit de faire un saut avec un élan de 10m maximum, à partir d'une zone d'appel environ (50cm).
- Sauter, avec un seul pied d'appel dans la zone si possible sans la dépasser.
- L'arrivée dans le sable se fait sur les deux pieds et sur la même ligne.
- La mesure se fait de la zone d'impulsion à la dernière empreinte dans le sable.

COURSE :

- Faire un essais.
- Départ les pieds décalés derrière une ligne.
- Signal de départ 1 signal a vos marque – 2 signal prêt – 3 signal coup de sifflet.
- Le crhonomètre est déclencher au coup de sifflet et arrêté au passage sur la ligne d'arrivée.
- Relais chaque élèves effectuent la même distance soit 40 m CE1/ CP 50 m CM1/CM2/CE2
Idem pour le départ et l'arrivée.

Les responsables de secteur doivent prévoir leur matériel et l'encadrement (se faire aider par les mairies en ce qui concerne le traçage du terrain et la fourniture du matériel).
Le traçage sera préparé à l'avance.
Ne pas oublier d'avertir la presse (PUB !!!)

Le recensement des élèves présents, par classe devra être remis aux responsables de chaque secteur des l'arrivée, à l'accueil, qui transmettra un exemplaires à l'UGSEL avec photos, le plus rapidement possible ainsi que les résultats.

POUR TOUS RENSEIGNEMENT : M DI ROLLO : tel / fax / rep : 04.32.62.12.58
Mail (dirollojp@yahoo.fr)

Bon courage et vive le sport !!!

Jean Paul DI ROLLO