

JOURNEES DE MASSE D'ATHLETISME 2011

1^{ERE} JOURNEE	16-03-2011 - AVIGNON
2^{EME} JOURNEE	30-03-2011 - AVIGNON

1 ^{ERE} JOURNEE		2 ^{EME} JOURNEE	
C O U R S E S		C O U R S E S	
14H00	100M - CF/CG/JF/JG	200M - CF/JF/CG/JG	
	300M - CF/CG	400H - JG/JF	
	400M - JF/JG	320H - CF/CG	
	800M - CF/CG/JF/JG	200H - MF/MG	
14H30	110H - JG/CG	1500M - CF-CG-JF-JG	
	100H - JF/MG.CF	1000M - MF/MG - BF/BG	
	80H - MG/MF		
	50H - BF/BG/MF		
15H00	3000 - MG /CG/JG	50M - BF/BG	
	2000 MF	50M- MF/MG	
	100M MF/MG		
	100M BF/BG		
16H00	RELAIS	RELAIS	
C O N C O U R S		C O N C O U R S	
14H00	HAUTEUR 1 FILLES	HAUTEUR 1 FILLES	
	HAUTEUR 2 GARCONS	HAUTEUR 2 GARCONS	
	LONGUEUR BF/BG	TRIPPLE SAUT BF/BG	
	POIDS OU DISQUE MF/MG	POIDS OU JAVELOT MF/MG	
15H00	LONGUEUR CF/CG/JF/JG	TRIPPLE SAUT CF/JF/CG/JG	
	POIDS ou DISQUE BF/BG	POIDS ou JAVELOT BF/BG	
15H40	LONGUEUR MF/MG	T.SAUT MF/MG	
	POIDS OU DISQUE CF/CG/JF/JG	POIDS ou JAVELOT CF/JF/ CG/JG	

DATES A RETENIR

CHAMPIONNATS DE VSE TTES CAT ME. 13-04-2011	10H00	STADE D'ATHLETISME D'AVIGNON
CHAMPIONNATS INTER REGIONAL ME. 11-05-2011	9H30	STADE D'ATHLETISME D'AVIGNON

OBSERVATIONS :

Les épreuves débuteront à l'heure précise. Il n'y aura aucune dérogation pour les retardataires.

Exemple : en courses, il n'y aura pas de rattrapage.

en concours, les élèves prendront les essais en cours.

Le Directeur Départemental
Jean Paul DI ROLLO

- CHAQUE ATHLETE PARTICIPE A : 1 COURSE + 1 SAUT + 1 LANCER, EVENTUELLEMENT UN RELAIS
- IL N'EST PAS POSSIBLE DE PARTICIPER A 2 COURSES LE MEME JOUR
(ex : IL FAUT CHOISIR ENTRE 100M ET 50H)
- IL N'EST PAS POSSIBLE DE PARTICIPER A 2 SAUTS OU LANCERS LE MEME JOUR
(ex : ENTRE LONG OU HAUT IL FAUT CHOISIR)
- SEULS LES CADETS ET JUNIORS SONT AUTORISES A DOUBLER LES CONCOURS/COURSES
(4 épreuves maxi).

REGLEMENT CONCOURS

3 ESSAIS POUR TOUS AU MAXIMUM - PAS D'ESSAIS SUPPLEMENTAIRES

HAUTEUR : DEUX ESSAIS A CHAQUE BARRE - MONTEE DE 5CM EN 5CM

- 1^{ERE} BARRE A 90CM POUR LES FILLES 1M POUR LES GARCONS
- 6 MONTEES DE BARRE MAXIMUM POUR CHAQUE ELEVE
- ex : 1m05 - 1m10 - 1m15 -1m20 - 1m25 - 1m30.... si les six effectuées , il est interdit de passer au monter à 1m35.

LONGUEUR T.SAUT : LECTURE DIRECTE DU DECAMETRE DERoule AU SOL
ON ARRONDIRA LA MESURE A + OU -10CM

LANCERS: SERIE DE 10 OU 12 ELEVES - MESURE AVEC DES FICHES NUMEROTEES
LE MEILLEUR ESSAI SERA LA MESURE FINALE

HAIES: INSCRIPTION SUR UNE FICHE UNE HEURE AVANT LA COURSE

A L'ATTENTION DES PROFESSEURS

NOUS VOUS DEMANDONS :

- DE FAIRE RESPECTER CE REGLEMENT
- DE PARTICIPER EFFICACEMENT AU JURY
- DE RESTER JUSQU'A LA FIN DES EPREUVES
- IL FAUT 20 PERSONNES MINIMUM POUR CONSTITUER LE JURY : PROFESSEURS/ELEVES/PARENTS SURVEILLANTS QUALIFIES POUR ORGANISER CORRECTEMENT LES EPREUVES ET RENDRE LA JOURNEE PLUS AGREABLE A TOUS.

L'UGSEL FOURNIRA UNE FICHE INDIVIDUELLE A CHAQUE ELEVE POUR CHAQUE JOURNEE D'ATHLETISME DE MASSE.

A CHAQUE EPREUVE, L'ELEVE NOTERA SES PERFORMANCES SUR SA FICHE SON NOM ET CELUI DE SON ETABLISSEMENT.

POUR LES RELAIS, LE DERNIER RELAYEUR NOTERA LE TEMPS DE SON EQUIPE.

A LA FIN DE LA JOURNEE CHAQUE ENSEIGNANT RECUPERERA LES FICHES DE TOUS SES ELEVES.

L'ENSEIGNANT TRANSMETTRA A L'UGSEL LES RESULTATS DE SON ETABLISSEMENT PAR CATEGORIE DES LE LENDEMAIN DE LA JOURNEE SOIT PAR FAX OU COURIER.

DES VOTRE ARRIVEE VOUS INSCRIRE AU JURY MERCI

LA SALLE	3 PERS MINIMUM	LOUIS PASTEUR	1 PERS MINIMUM
ST CHARLES	3 PERS MINIMUM	SANTCTA MARIA	2 PERS MINIMUM
CHAMPFLEURY	3 PERS MINIMUM	LTA	2 PERS MINIMUM
ST LOUIS	3 PERS MINIMUM	ST JO CARP	2 PERS MINIMUM
MONTEUX	1 PERS MINIMUM	ST JO AVIGNON	1 PERS MINIMUM
VINCENT DE PAUL	1 PERS MINIMUM	ST MICHEL	1 PERS MINIMUM

Le Directeur Départemental
Jean Paul DI ROLLO