

## JOURNEE PARCOURS SANTE DES ECOLES PRIMAIRES

DU LUNDI 18 OCTOBRE 2010 AU VENDREDI 22 OCTOBRE 2010 Dernier délai	13H30 : début des épreuves  16H00 : fin des épreuves
--	--

UN AMENAGEMENT DES SECTEURS PEUT SE FAIRE EN FONCTION DES PARTICIPANTS DE CHAQUE SECTEUR OU DU NOMBRE TROP IMPORTANT D'ELEVES.

### ORGANISATION DES SECTEURS

AVIGNON 1	AVIGNON 2	CAVAILLON
CHAMPFLEURY LA SALLE ST CHARLES/ ST / MICHEL CH. PEGUY	LE PONTET MONTFAVET ST SATURNIN GADAGNE SORGUES BEDARRIDES	ISLE S/SORGUES APT LA TOUR D'AIGUES CAVAILLON

CARPENTRAS	ORANGE	BOLLENE
ST JO CARPENTRAS PERNES MONTEUX BEAUME DE VENISE MAZAN IMMAC	NATIVITE NOTRE DAME CAUSANS JONQUIERES COURTHEZON CAMARET	VALREAS PIOLENC SERIGNAN BOLLENE

Il est vivement conseillé d'organiser une réunion de préparation par secteur.  
M. Di Rollo est à votre disposition pour vous aider si besoin : avertir à l'avance.

#### Les responsables de secteur doivent prévoir :

Secrétariat, réservation des sites, traçage, sécurité, avertir les médias.

Se faire aider par les Mairies pour le matériel ( sono, plots, piquets, traçage, et autre ).

#### Résultats :

Envoyer les résultats par Mail : si possible classement détaillé pour les CM1 / CM2 ainsi que le nombre de participants à l'épreuve.

### RECOMPENSES : A LA CONVENANCE DE CHAQUE SECTEUR

Sélections : les 50 premiers de chaque course CM1 / CM2 Filles et Garçons seront sélectionnés pour les Championnats de Vaucluse de CROSS qui se dérouleront :

le Mercredi 17 Novembre 2010 .

Ne seront sélectionnés que les enfants de Catégories suivantes :

Poussins (es) 2001 / 2000

Benjamins (es) 99 / 98

## **REGLEMENT PARCOURS SANTE**

Les élèves devront être munis d'un dossards exemples :  
15cm par 15cm

DUPONT CEDRIC  
CLASSE CM2  
ECOLE ST JOSEPH MONTFAVET  
NE LE 10/01/98

### **Cours Préparatoire :**

→ **Un circuit entre 400m et 600m accompagné et freiné par des parents ou enseignants.**  
Les enfants doivent effectuer le parcours au même rythme et dans de bonnes conditions respiratoires.  
Filles et Garçons mélangés sauf si trop d'effectifs.

### **CE1 / CE2 :**

→ **Un circuit entre 1000m et 1200m accompagné et freiné par des parents ou enseignants.**  
Les enfants doivent effectuer le parcours à allure régulière et être freinés tout le long du parcours (sauf si les enfants sont bien préparés : on peut les lâcher en accélérant progressivement l'allure à partir de 800m ). Ils doivent finir dans de bonnes conditions respiratoires.  
Filles et Garçons séparés.

### **CM1 / CM2 :**

→ **Un circuit entre 1200m et 1500m Accompagnée et freiné par des parents ou enseignants.**  
La majorité du parcours doit être freinée.  
Effectuer le parcours à allure régulière, puis les accompagnateurs accélèrent l'allure progressivement afin que les enfants finissent seuls la course et dans de bonnes conditions respiratoires (sauf si les enfants sont bien préparés : on peut faire un Cross traditionnel. )  
Filles et Garçons séparés.

Ne pas oublier d'avertir la presse (PUB !!! )

**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS :**  
M DI ROLLO : tel / fax / rep : 04.32.62.12.58  
Mail : dirollojp@yahoo.fr

**Bon courage et vive le sport !!!**

**Jean Paul DI ROLLO**